

Návod na použitie a bezpečnostné pokyny

Čínske vákuové banky bez ohňa - sada 12 ks s pumpou a hadičkou

1. Určenie produktu

Sada vákuových baniek je určená na vykonávanie podtlakového masážneho ošetrovania a tradičných procedúr s bankami na povrchu pokožky. Produkt je určený na domáce aj profesionálne použitie pri dodržaní hygienických a bezpečnostných zásad.

2. Obsah balenia

Sada obsahuje banky rôznych veľkostí (12 kusov) a vákuovú pumpu s hadičkou umožňujúcou vytvorenie podtlaku.

3. Príprava na procedúru

- Umyte a osušte pokožku v mieste aplikácie.
- V prípade potreby pokožku zohrejte teplou sprchou alebo teplým obkladom.
- Pri posuvnej masáži naneste malé množstvo oleja alebo balzamu, aby sa banka mohla plynulo posúvať po pokožke.
- Zvoľte vhodnú veľkosť banky podľa oblasti (menšie banky na menšie časti tela, väčšie na chrbát, stehná a zadok).

4. Návod na použitie

4.1 Aplikácia banky (statická metóda)

- Priložte banku na pokožku na vybrané miesto.
- Pripojte pumpu k ventilu banky (alebo použite hadičku, ak je to potrebné).
- Urobte 1-3 stlačenia pumpy, kým banka pevne neprilne k pokožke.
- Nechajte banku na pokožke 1 až 10 minút podľa citlivosti pokožky a účelu procedúry.
- Ak sa objaví silná bolesť, pálenie alebo nepríjemný pocit, okamžite znížte podtlak alebo banku odstráňte.

4.2 Masáž bankou (dynamická metóda)

- Na pokožku naneste olej alebo balzam.
- Priložte banku a vytvorte mierny podtlak (menší než pri statickej metóde).
- Banku pomaly posúvajte po pokožke v smere svalov alebo smerom k lymfatickým uzlinám.
- Pri posuvnej masáži banku nezastavujte na jednom mieste na dlhší čas.
- Čas masáže jednej oblasti je zvyčajne 3-10 minút.

4.3 Odstránenie banky

- Na odstránenie banky uvoľnite podtlak pomocou ventilu alebo jemne nadvihnite okraj banky, aby sa dovnútra dostal vzduch.
- Banku neodtrhávajte nasilu, aby ste nepoškodili pokožku.

5. Odporúčania po procedúre

- Po procedúre sa prikryte a vyhnite sa prechladnutiu.
- Niekoľko hodín po procedúre sa neodporúča intenzívna fyzická aktivita ani horúci kúpeľ.
- Začervenanie, citlivosť a stopy vo forme modrín sa môžu objaviť a zvyčajne zmiznú do niekoľkých dní.
- Pri výskyte pľuzgierov, silnej bolesti alebo alergickej reakcie prerušte používanie a poraďte sa s lekárom.

6. Čistenie a údržba

- Po každom použití umyte banky teplou vodou s jemným čistiacim prostriedkom.
- Pred uložením dôkladne osušte všetky časti.
- Nepoužívajte žieravé prostriedky ani rozpúšťadlá.
- Produkt skladujte na suchom mieste, mimo zdrojov tepla a priameho slnečného žiarenia.
- Nepoužívajte poškodené, prasknuté alebo deformované banky.

7. Upozornenia

- Produkt je určený len na vonkajšie použitie.
- Nepoužívajte príliš veľký podtlak. Príliš silné prisatie môže spôsobiť modriny, pľuzgiere, podráždenie alebo poškodenie ciev.
- Nenechávajte banku na pokožke dlhšie, než je odporúčaný čas.
- Nepoužívajte produkt na tvár, očné okolie, uši, pohlavné orgány ani v oblasti srdca bez konzultácie so špecialistom.
- Nepoužívajte na chrbticu bez primeraných skúseností.
- Nepoužívajte u osôb v bezvedomí, s poruchami citlivosti alebo neschopných posúdiť bolesť.
- Produkt nie je hračka. Uchovávajte mimo dosahu detí.
- Pri použití u detí alebo starších osôb sa odporúča konzultácia s lekárom alebo fyzioterapeutom.
- Nepoužívajte na podráždenú pokožku, spálenú pokožku, pokožku s vyrážkou alebo po čerstvých kozmetických zákrokoch.
- Nepoužívajte v prípade alergickej reakcie na materiál produktu alebo používané oleje.

8. Kontraindikácie

- Poruchy zrážanlivosti krvi a užívanie antikoagulancií.
- Hemofília a iné ochorenia spôsobujúce zvýšenú krvácanosť a tvorbu modrín.
- Trombóza, zápal žíl, krčové žily v mieste aplikácie.
- Onkologické ochorenia (bez konzultácie s lekárom).
- Akútne zápalové stavy, infekcie, vysoká horúčka.
- Kožné ochorenia v mieste aplikácie (napr. ekzém, psoriáza v štádiu zhoršenia, hnisavé kožné zmeny).

- Otvorené rany, popáleniny, omrzliny, čerstvé jazvy alebo poškodenie kože.
- Pokročilá ateroskleróza alebo závažné ochorenia srdcovo-cievneho systému (bez konzultácie s lekárom).
- Tehotenstvo (najmä oblasť brucha a dolnej časti chrbta) – len po konzultácii s lekárom.
- Epilepsia (bez konzultácie s lekárom).
- Stav po nedávnom chirurgickom zákroku v mieste aplikácie.
- Sklon k praskaniu cievok a veľmi citlivá pokožka.

9. Doplnková informácia

Vákuové banky môžu zanechať stopy na pokožke. Ide o prirodzený účinok podtlaku a zvyčajne nejde o dôvod na obavy. Intenzita stôp závisí od sily podtlaku, trvania procedúry a individuálnej citlivosti pokožky. V prípade zdravotných pochybností sa pred použitím odporúča konzultácia s lekárom.

Informačný dokument určený na vonkajšie použitie. Produkt nenahrádza lekársku radu ani liečbu.